



# Informe Trimestral

Atengo Jalisco  
Octubre 2022

DIF Atengo

Tercer trimestre

Periodo: Julio - Agosto - Septiembre

**Nutrición**

Área

**Karla Magaña Sedano**

Nombre del Responsable

## Actividades

Se continúa con la asistencia a actividades físicas para adulto mayor en la comunidad del Macuchi, las cuales fueron impartidas en el comedor asistencial. Asistí en 11 ocasiones a la comunidad donde se realizaron actividades de acondicionamiento físico adecuado para el adulto mayor, actividades de recreación como juegos de mesa y grupales. Se continuó con la cosecha de hortalizas de la siembra anterior. Se realizaron 4 pláticas informativas sobre los temas: Hipertensión Arterial, Zoonosis, Hepatitis y Alzheimer.

En el comedor de Soyatlán del Oro, se continúan actividades de recreación para el adulto mayor, donde la poca asistencia de los beneficiarios continúa a la baja. Asistí en 11 ocasiones a la comunidad donde se realizaron actividades de acondicionamiento físico adecuado para el adulto mayor, actividades de recreación como juegos de mesa y grupales. Se continuó con la cosecha de hortalizas de la siembra anterior, así como con nueva siembra. Se realizaron 4 pláticas informativas sobre los temas: Hipertensión Arterial, Zoonosis, Hepatitis y Alzheimer.

Dentro de mis actividades de promotora, que junto con la Trabajadora Social, apoyé en el grupo de Desarrollo comunitario de la comunidad de Soyatlán del Oro, donde se realizaron 13 sesiones, en las cuales se trataron diversos temas de los componentes del grupo; inicio y culminó del Taller básico de Primeros Auxilios. Se continúan con la organización del "Tianguis Comunitario" 1 vez por semana, actividades recreativas.

Participación activa en la entrega de la comida del comedor asistencial de Atengo los días miércoles de la semana. Descarga de despensas de programas alimentarios.

Impartí curso de inocuidad de los alimentos a personal de los comedores asistenciales de la comunidad; comedor de Atengo, Soyatlán del Oro y Macuchi. Donde participaron 6 cocineras, Directora y Presidenta de DIF Atengo.

Participo en la marcha conmemorativa en la lucha contra el suicidio el día 14 de septiembre, desfile del día de la independencia.

## Total de consultas

Como parte de las actividades a cumplir, realizo el diagnóstico y tratamiento nutricional a miembros de la población que lo requiera y/o solicite.

Con un total de 74 consultas agendadas de nutrición, donde el 70% son de personas de la población del Soyatlán del Oro, y el resto de Atengo; el 95% de estas consultas son por el diagnóstico de enfermedades crónicas degenerativas.