

**PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA DIRECTA
ESTRATEGIA DE ORIENTACION ALIMENTARIA
EVALUACIÓN TEMA 3
MARZO 2017**

MICRONUTRIENTES	
1.- Previene problemas de la vista y ceguera nocturna	a) Vitamina C b) <u>Vitamina A y carotenos</u> c) Yodo
2.- Ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales, respiratorias y de la piel	a) Vitamina A y carotenos b) Calcio c) <u>Vitamina C</u>
3.- Favorece el buen funcionamiento del corazón	a) <u>Ácido fólico</u> b) Zinc c) Yodo
4.- ¿El Hierro nos ayuda a combatir las?	a) Enfermedades cardiovasculares b) <u>Anemia</u> c) Raquitismo
5.- ¿El Yodo nos ayuda a?	a) Raquitismo b) <u>Evita el retraso mental</u> c) Menor crecimiento y desarrollo

Gabriela Vallejo G

APLICO

Alfonso Javier Teniques Estrella

VALIDO

Ma Imelda Q

FIRMA DEL BENEFICIARIO



**PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA DIRECTA
ESTRATEGIA DE ORIENTACION ALIMENTARIA
EVALUACIÓN TEMA 3
MARZO 2017**

MICRONUTRIENTES	
1.- Previene problemas de la vista y ceguera nocturna	<input type="checkbox"/> a) Vitamina C <input checked="" type="checkbox"/> b) Vitamina A y carotenos <input type="checkbox"/> c) Yodo
2.- Ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales, respiratorias y de la piel	<input type="checkbox"/> a) Vitamina A y carotenos <input type="checkbox"/> b) Calcio <input checked="" type="checkbox"/> c) Vitamina C
3.- Favorece el buen funcionamiento del corazón	<input checked="" type="checkbox"/> a) Ácido fólico <input type="checkbox"/> b) Zinc <input type="checkbox"/> c) Yodo
4.- ¿El Hierro nos ayuda a combatir las?	<input type="checkbox"/> a) Enfermedades cardiovasculares <input checked="" type="checkbox"/> b) Anemia <input type="checkbox"/> c) Raquitismo
5.- ¿El Yodo nos ayuda a?	<input type="checkbox"/> a) Raquitismo <input checked="" type="checkbox"/> b) Evita el retraso mental <input type="checkbox"/> c) Menor crecimiento y desarrollo

Gabriela Vallejos

Alma Lamin Tenique Estela Blas Sahara Barboza C.

APLICO

VALIDO

FIRMA DEL BENEFICIARIO

SELLO DIF MUNICIPAL

**PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA DIRECTA
ESTRATEGIA DE ORIENTACION ALIMENTARIA
EVALUACIÓN TEMA 3
MARZO 2017**

MICRONUTRIENTES	
1.- Previene problemas de la vista y ceguera nocturna	<input type="checkbox"/> a) Vitamina C <input checked="" type="checkbox"/> b) Vitamina A y carotenos <input type="checkbox"/> c) Yodo
2.- Ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales, respiratorias y de la piel	<input type="checkbox"/> a) Vitamina A y carotenos <input type="checkbox"/> b) Calcio <input checked="" type="checkbox"/> c) Vitamina C
3.- Favorece el buen funcionamiento del corazón	<input checked="" type="checkbox"/> a) Ácido fólico <input type="checkbox"/> b) Zinc <input type="checkbox"/> c) Yodo
4.- ¿El Hierro nos ayuda a combatir las?	<input type="checkbox"/> a) Enfermedades cardiovasculares <input checked="" type="checkbox"/> b) Anemia <input type="checkbox"/> c) Raquitismo
5.- ¿El Yodo nos ayuda a?	<input type="checkbox"/> a) Raquitismo <input checked="" type="checkbox"/> b) Evita el retraso mental <input type="checkbox"/> c) Menor crecimiento y desarrollo

Gabriela Vallojo G Alma Juana Tenique Estrella Angeles V. Organista G.

APLICO

VALIDO

FIRMA DEL BENEFICIARIO



**PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA DIRECTA
ESTRATEGIA DE ORIENTACION ALIMENTARIA
EVALUACIÓN TEMA 3
MARZO 2017**

MICRONUTRIENTES	
1.- Previene problemas de la vista y ceguera nocturna	a) Vitamina C <input checked="" type="checkbox"/> Vitamina A y carotenos c) Yodo
2.- Ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales, respiratorias y de la piel	a) Vitamina A y carotenos b) Calcio <input checked="" type="checkbox"/> Vitamina C
3.- Favorece el buen funcionamiento del corazón	<input checked="" type="checkbox"/> Ácido fólico b) Zinc c) Yodo
4.- ¿El Hierro nos ayuda a combatir las?	a) Enfermedades cardiovasculares <input checked="" type="checkbox"/> Anemia c) Raquitismo
5.- ¿El Yodo nos ayuda a?	a) Raquitismo <input checked="" type="checkbox"/> Evita el retraso mental c) Menor crecimiento y desarrollo

Gabriela Vallejo G

Alma Leticia Tenique Estrella

Mariana Gomez

APLICO

VALIDO

FIRMA DEL BENEFICIARIO



**PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA DIRECTA
ESTRATEGIA DE ORIENTACION ALIMENTARIA
EVALUACIÓN TEMA 3
MARZO 2017**

MICRONUTRIENTES	
1.- Previene problemas de la vista y ceguera nocturna	a) Vitamina C <u>b) Vitamina A y carotenos</u> c) Yodo
2.- Ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales, respiratorias y de la piel	a) Vitamina A y carotenos b) Calcio <u>c) Vitamina C</u>
3.- Favorece el buen funcionamiento del corazón	<u>a) Ácido fólico</u> b) Zinc c) Yodo
4.- ¿El Hierro nos ayuda a combatir las?	a) Enfermedades cardiovasculares <u>b) Anemia</u> c) Raquitismo
5.- ¿El Yodo nos ayuda a?	a) Raquitismo <u>b) Evita el retraso mental</u> c) Menor crecimiento y desarrollo

Gabriela Callejo G. Alma Jeronim Tenique Estrella Javier Rojas C.

APLICO

FIRMA DEL BENEFICIARIO



**PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA DIRECTA
ESTRATEGIA DE ORIENTACION ALIMENTARIA
EVALUACIÓN TEMA 3
MARZO 2017**

MICRONUTRIENTES	
1.- Previene problemas de la vista y ceguera nocturna	a) Vitamina C <input checked="" type="radio"/> b) Vitamina A y carotenos c) Yodo
2.- Ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales, respiratorias y de la piel	a) Vitamina A y carotenos b) Calcio <input checked="" type="radio"/> c) Vitamina C
3.- Favorece el buen funcionamiento del corazón	<input checked="" type="radio"/> a) Ácido fólico b) Zinc c) Yodo
4.- ¿El Hierro nos ayuda a combatir las?	a) Enfermedades cardiovasculares <input checked="" type="radio"/> b) Anemia c) Raquitismo
5.- ¿El Yodo nos ayuda a?	a) Raquitismo <input checked="" type="radio"/> b) Evita el retraso mental c) Menor crecimiento y desarrollo

Gabriela Vallejo G. Alma Karmin Triguera Estrella RENA DELIA MORSELOS G.

APLICO

VALIDO

FIRMA DEL BENEFICIARIO



SELLO DIF MUNICIPAL

**PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA DIRECTA
ESTRATEGIA DE ORIENTACION ALIMENTARIA
EVALUACIÓN TEMA 3
MARZO 2017**

MICRONUTRIENTES	
1.- Previene problemas de la vista y ceguera nocturna	a) Vitamina C <input checked="" type="radio"/> b) <u>Vitamina A y carotenos</u> c) Yodo
2.- Ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales, respiratorias y de la piel	a) Vitamina A y carotenos b) Calcio <input checked="" type="radio"/> c) <u>Vitamina C</u>
3.- Favorece el buen funcionamiento del corazón	<input checked="" type="radio"/> a) <u>Ácido fólico</u> b) Zinc c) Yodo
4.- ¿El Hierro nos ayuda a combatir las?	<input checked="" type="radio"/> a) Enfermedades cardiovasculares <input checked="" type="radio"/> b) <u>Anemia</u> c) Raquitismo
5.- ¿El Yodo nos ayuda a?	a) Raquitismo <input checked="" type="radio"/> b) <u>Evita el retraso mental</u> c) Menor crecimiento y desarrollo

Gabriela Vallejo G.

APLICO

Alma Karina Treviño Estrella

VALIDO

Angelica m. por.

FIRMA DEL BENEFICIARIO



**PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA DIRECTA
ESTRATEGIA DE ORIENTACION ALIMENTARIA
EVALUACIÓN TEMA 3
MARZO 2017**

MICRONUTRIENTES	
1.- Previene problemas de la vista y ceguera nocturna	a) Vitamina C b) <u>Vitamina A y carotenos</u> c) Yodo
2.- Ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales, respiratorias y de la piel	a) Vitamina A y carotenos b) Calcio c) <u>Vitamina C</u>
3.- Favorece el buen funcionamiento del corazón	a) <u>Ácido fólico</u> b) Zinc c) Yodo
4.- ¿El Hierro nos ayuda a combatir las?	a) Enfermedades cardiovasculares b) <u>Anemia</u> c) Raquitismo
5.- ¿El Yodo nos ayuda a?	a) Raquitismo b) <u>Evita el retraso mental</u> c) Menor crecimiento y desarrollo

Gabriela Gallego G

APLICO

Alma Jeanin Teniquez Estrella Euvia Meza Cordero

VALIDO

FIRMA DEL BENEFICIARIO



**PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA DIRECTA
ESTRATEGIA DE ORIENTACION ALIMENTARIA
EVALUACIÓN TEMA 3
MARZO 2017**

MICRONUTRIENTES	
1.- Previene problemas de la vista y ceguera nocturna	a) Vitamina C <u>b) Vitamina A y carotenos</u> c) Yodo
2.- Ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales, respiratorias y de la piel	a) Vitamina A y carotenos b) Calcio <u>c) Vitamina C</u>
3.- Favorece el buen funcionamiento del corazón	<u>a) Ácido fólico</u> b) Zinc c) Yodo
4.- ¿El Hierro nos ayuda a combatir las?	a) Enfermedades cardiovasculares <u>b) Anemia</u> c) Raquitismo
5.- ¿El Yodo nos ayuda a?	a) Raquitismo <u>b) Evita el retraso mental</u> c) Menor crecimiento y desarrollo

Gabriela Vallejo G

APLICO

Alma Jamín Tenique Estrella

VALIDO

[Firma]

FIRMA DEL BENEFICIARIO

